

راهنمای خدمات مرکز مشاوره، بهداشت و درمان

خدمات مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی دانشگاه بناب

***مشاوره و روان‌شناسی درمانی فردی**: دانشجویان پس از پذیرش براساس نوع وعمق مشکلاتشان به واحدهای مشاوره و درمان ارجاع می‌گردند. مراجعین در مشاوره و درمان فردی به صورت حضوری از افراد متخصص یاری می‌جویند. در این حوزه خدمات در زمینه های تشخیص و درمان اختلالات روحی و روانی شامل اضطراب، افسردگی، پرخاشگری، مشکلات سازگاری، مسائل عاطفی، رفتاری، شخصیتی، روابط بین فردی، تحصیلی، ازدواج، خانوادگی و... صورت می‌گیرد. لازم به توضیح است که کلیه اطلاعات دانشجویان در این مرکز محرمانه است.

***راهنمایی و مشاوره تحصیلی**: افرادی علاقمند به یادگیری روشهای مناسب مطالعه می‌باشند و یا درصدد تغییر رشته تحصیلی خود، شناسایی استعدادها، ورغبتها و به دنبال رفع مشکلات مطالعه و یادگیری هستند از این نوع مشاوره بهره مند می‌شوند.

***راهنمایی و مشاوره پیش از ازدواج**: افرادی که قصد همسرگزینی دارند، با معیارهای علمی انتخاب آشنا شده و راهنمایی های لازم را دریافت می‌کنند. در این حوزه بر مهارتهای ارتباطی و شناخت تفاوتها ی فردی و نیازهای يك زندگی مشترك تاکید می‌شود.

***مشاوره در بحران**: در زندگی هر فردی مراحل بحرانی وجود دارد و افرادی که دچار بحرانهای روانی، اجتماعی، خانوادگی شده اند می‌توانند از این مشاوره بهره گیرند.

***سخنرانی و کارگاههای آموزشی**: مرکز مشاوره به منظور آگاهی بیشتر و بالابردن سطح علمی و مهارتهای عملی اقدام به برگزاری جلسات سخنرانی و کارگاههای آموزشی در زمینه های مختلف می‌نماید. کارگاههای پیشگیری اولیه از اعتیاد در خوابگاهها و آموزش مهارتهای زندگی و... از جمله این کارگاه هاست.

پذیرش و نحوه بهره مندی از خدمات مرکز:

کلیه دانشجویان و کارکنان و اساتید دانشگاه بناب می‌توانند از خدمات این مرکز بهره مند شوند مراجعان مرکز ابتدا با مراجعه به قسمت پذیرش مرکز وقت، مشاوره می‌گیرند سپس در زمان تعیین شده مراجعه می‌کنند. مراجعین برای جلسات بعدی نیز باید به قسمت پذیرش مشاوره مراجعه کرده و اقدام به رزرو وقت مشاوره نمایند.

یکی از اصول اساسی کار خدمات مشاوره ای محرمانه بودن مشکلات مسایل طرح شده توسط مراجعین است بدین منظور اولاً پرونده مراجعین کدبندی شده است و بازیابی آن نیز بر اساس کدها صورت می‌گیرد و پرونده هر مراجع در اختیار مشاوره مربوطه قرار می‌گیرد در صورت ارجاع مراجع و یا تغییر مشاور پرونده در اختیار مشاور قرار می‌گیرد،

بنابراین محتویات پرونده ها بصورت کاملاً محرمانه نگهداری می‌شوند.