

برگزاری کارگاه آموزشی «پیش از ازدواج» به همت مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب

کارگاه آموزشی «پیش از ازدواج» به همت مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب، در راستای ارتقای سطح آگاهی و توانمندسازی روان‌شناختی دانشجویان، روز یکشنبه ۲۵ آبان‌ماه ۱۴۰۴ از ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۲:۰۰ در سالن پروفیسور هشتروودی دانشگاه بناب برگزار گردید. این برنامه با ارائه‌ی سرکار خانم مریم پرتویی، روان‌شناس این مرکز، طراحی و اجرا شد. هدف اصلی از برگزاری کارگاه، ایجاد شناخت دقیق‌تر نسبت به معیارهای ازدواج سالم، تقویت مهارت‌های ارتباطی، افزایش توان تصمیم‌گیری آگاهانه و پیشگیری از چالش‌های رایج در روابط پیش از ازدواج بود. ضمن آنکه تلاش شد دانشجویان با رویکردی علمی و واقع بینانه، نسبت به انتخاب همسر و ساخت‌سازی یک رابطه سالم و پایدار، نگرش عمیق‌تری پیدا کنند. کارگاه در فضایی صمیمی، مشارکتی و کاملاً تعاملی برگزار شد و با استقبال چشمگیر ۵۳ نفر از دانشجویان دانشگاه بناب همراه بود. در طول برنامه، مدرس کارگاه با استفاده از مثال‌های کاربردی، فعالیت‌های گروهی، بررسی موقعیت‌های واقعی و ارائه تمرین‌های عملی، فضای یادگیری اثرگذاری برای دانشجویان فراهم کرد. محتوای کارگاه شامل محورهایی همچون: شناخت نیازهای فردی و انتظارات از رابطه معیارهای انتخاب همسر از منظر روان‌شناختی سبک‌های ارتباطی و تأثیر آن‌ها در روابط پیش از ازدواج نشانه‌های هشدار در روابط عاطفی نقش خانواده و عوامل محیطی در تصمیم‌گیری ازدواج اهمیت سلامت روان در ساخت رابطه سالم در بخش پایانی کارگاه، زمان ویژه‌ای برای پرسش‌وپاسخ، تبادل نظر و تحلیل موقعیت‌های واقعی در نظر گرفته شد. دانشجویان با مشارکت فعال سؤالات خود را مطرح کرده و بحث‌های سازنده‌ای شکل گرفت. در جمع‌بندی پایانی، بسیاری از شرکت‌کنندگان رضایت‌مندی خود را از کیفیت علمی، نحوه ارائه، فضای تعاملی و کاربردی بودن مطالب کارگاه اعلام نمودند. همچنین دانشجویان خواستار آن شدند که کارگاه‌های مرتبط با مهارت‌های ارتباطی و مهارت‌های پیش از ازدواج به‌صورت منظم و دوره‌ای در طول سال تحصیلی برگزار گردد. با توجه به بازخوردهای مثبت کسب‌شده، مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب برنامه‌ریزی جهت استمرار، گسترش و تنوع‌بخشی به دوره‌های آموزشی در حوزه خانواده، سلامت روان و مهارت‌های زندگی را در دستور کار خود قرار داده است.