

اجرای برنامه ویزیت سلامت والدین، دانشجویان ورودی جدید و کارکنان دانشگاه بناب همزمان با ستاد استقبال از دانشجویان ورودی جدید

همزمان با ستاد استقبال از دانشجویان ورودی جدید و در تاریخ ۲۸ مهر ۱۴۰۴، تیمی حرفه‌ای و متشکل از کارشناسان شبکه بهداشت و درمان شهرستان بناب، به همراه پزشک عمومی و روانشناس مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب، با ارائه ویزیت رایگان و خدمات تخصصی سلامت، زمینه ارتقای سلامت جسمانی و روانی دانشجویان، والدین و کارکنان دانشگاه را فراهم کردند. این برنامه که با همکاری مرکز بهداشت و درمان شهرستان بناب و مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب برگزار شد، بخشی از طرح‌های ملی و گسترده ارتقای سلامت دانشجویان و جامعه دانشگاهی محسوب می‌شود. هدف این برنامه، شناسایی نیازهای بهداشتی و روانی جامعه دانشگاهی، ارائه مشاوره‌های تخصصی و تقویت سبک زندگی سالم بود. کارشناسان حاضر در این برنامه، با دقت و حساسیت بالا، فرایند ویزیت کامل جسمی و روانی والدین، دانشجویان ورودی جدید و کارکنان دانشگاه را انجام دادند و در طول ویزیت، راهنمایی‌های تخصصی بهداشتی، نکات روان‌شناختی و توصیه‌های مراقبتی ارائه کردند تا تمامی شرکت‌کنندگان بتوانند با آگاهی کامل از وضعیت سلامت خود و خانواده‌شان، سبک زندگی سالم‌تری را آغاز کنند. در این برنامه، تاکید ویژه‌ای بر سلامت دانشجویان ورودی جدید شد تا آنان بتوانند با آرامش و اعتماد به نفس وارد محیط دانشگاه شوند و مسیر تحصیلی خود را با بهره‌وری و نشاط بیشتر آغاز کنند. همچنین والدین دانشجویان با حضور در این برنامه، با روند حمایت دانشگاه از سلامت فرزندان‌شان آشنا شده و اطمینان یافتند که فرزندان‌شان در محیطی سالم و ایمن تحصیل خواهند کرد. کارکنان دانشگاه نیز با دریافت مشاوره‌های تخصصی، ابزارها و مهارت‌های لازم برای مراقبت از سلامت جسم و روان خود را تقویت کردند و توانستند در ایجاد محیطی پویا و سلامت‌محور برای دانشجویان و همکاران خود نقش فعالی ایفا کنند. اجرای موفق این برنامه، نمادی از تعهد مستمر دانشگاه بناب به ارتقای سلامت جسم و روان جامعه دانشگاهی است. این اقدام نشان می‌دهد که دانشگاه نه تنها به ارائه خدمات درمانی و مشاوره‌ای اهمیت می‌دهد، بلکه به ایجاد محیطی حمایتگر، مشارکتی و تقویت‌کننده رشد فردی، اجتماعی و علمی اعضای جامعه دانشگاهی نیز متعهد است. با استمرار چنین برنامه‌های جامع و ملی، دانشگاه بناب قادر خواهد بود محیطی سالم، پویا و نشاط‌آفرین برای تمامی اعضای جامعه دانشگاهی فراهم کند و گامی مؤثر در مسیر ارتقای کیفیت زندگی، افزایش نشاط دانشگاهی و توانمندسازی دانشجویان، خانواده‌ها و کارکنان بردارد. این اقدامات همچنین باعث می‌شود آگاهی و مسئولیت‌پذیری افراد نسبت به سلامت جسمی و روانی خود افزایش یابد و فرهنگ خودمراقبتی و سلامت‌محوری در سطح دانشگاه گسترش پیدا کند. اجرای چنین برنامه‌هایی، علاوه بر تأثیر مستقیم بر سلامت جسم و روان شرکت‌کنندگان، نقشی کلیدی در پیشگیری از مشکلات بهداشتی و روانی آتی و ایجاد نسلی سالم و توانمند در جامعه دانشگاهی دارد و مسیر تحقق اهداف بلندمدت دانشگاه در تربیت دانشجویان و کارکنان آگاه، مسئول و پویا را هموار می‌سازد.