

اجرای طرح ملی پایش سلامت دانشجویان ورودی جدید همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید و هفته ملی سلامت روان

همزمان با آغاز سال تحصیلی جدید و هفته ملی سلامت روان ، دانشگاه بناب اقدام به اجرای طرح ملی پایش سلامت دانشجویان ورودی جدید نمود. این طرح ملی و بسیار مهم با هدف ارتقای سلامت جسمانی و روانی دانشجویان، آشنایی آنان با اصول خودمراقبتی و فراهم کردن بستری مناسب برای شروع تحصیل در محیطی سالم، پویا و حمایتی طراحی شده است. در چارچوب این طرح، تمامی دانشجویان ورودی جدید موظف شدند کارنامه سلامت خود را از طریق سامانه ملی پایش سلامت دانشجویان کشور تکمیل کنند تا وضعیت سلامت آنان به صورت دقیق و علمی ارزیابی شود. پس از دریافت کد رهگیری و پرینت تأییدیه، دانشجویان در بازه ۲۷ تا ۳۰ مهرماه ۱۴۰۴ به مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب مراجعه کردند تا مراحل نهایی پایش و ثبت اطلاعات سلامت خود را تکمیل نمایند.

کارشناسان مرکز با دقت اطلاعات هر دانشجو را بررسی کردند و در صورت نیاز، دانشجویان را به واحدهای تخصصی مشاوره، روانشناسی و خدمات درمانی ارجاع دادند. علاوه بر آن، نکات آموزشی و توصیه‌های عملی برای حفظ سلامت جسم و روان ارائه شد تا دانشجویان ورودی جدید بتوانند با آگاهی کامل از اهمیت سلامت، دوران دانشگاه را با انرژی، تمرکز و تعادل سپری کنند. اجرای این طرح ملی، علاوه بر ارزیابی دقیق سلامت دانشجویان، زمینه‌ساز برنامه‌ریزی‌های مؤثر دانشگاهی و ملی در راستای ارتقای سبک زندگی سالم، پیشگیری از اختلالات روانی و افزایش نشاط دانشگاهی است. دانشجویان با آگاهی از وضعیت سلامت خود، تشویق شدند تا اصول خودمراقبتی، تغذیه سالم، ورزش منظم، مدیریت استرس و روابط مثبت اجتماعی را به بخشی از زندگی روزمره خود تبدیل کنند. این طرح نشان‌دهنده تعهد دانشگاه به ایجاد محیطی سالم، پویا و حمایتگر برای دانشجویان ورودی جدید است و امکان ارائه خدمات مشاوره‌ای، پزشکی، آموزشی و حمایتی هدفمند را فراهم می‌کند. استمرار چنین برنامه‌های ملی و دانشگاهی، دانشگاه بناب را قادر می‌سازد تا نسلی سالم، توانمند، آگاه و مسئولیت‌پذیر تربیت کند و گامی مؤثر در مسیر ارتقای سلامت جسم و روان دانشجویان بردارد. با اجرای موفق این طرح، دانشجویان ورودی جدید نه تنها با وضعیت سلامت خود آشنا شدند، بلکه انگیزه پیدا کردند تا دوران دانشگاه را با انرژی مثبت، انگیزه تحصیلی بالا، سبک زندگی سالم و تجربه‌ای به یادماندنی آغاز کنند. این تجربه می‌تواند تأثیر مهمی در توانمندسازی، افزایش خودآگاهی و رشد شخصی آنان در مسیر تحصیل و زندگی اجتماعی داشته باشد.