

برگزاری جلسات آموزشی «خانه و دانشگاه» ویژه والدین دانشجویان ورودی جدید دانشگاه بناب همزمان با هفته سلامت روان و آغاز ثبت نام دانشجویان ورودی جدید

همزمان با هفته سلامت روان و آغاز ثبت نام دانشجویان ورودی جدید، مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب با هدف تقویت پیوند میان خانواده و دانشگاه و کمک به والدین در درک بهتر نقش خود در مسیر رشد تحصیلی و روانی فرزندان، مجموعه‌ای از جلسات آموزشی با عنوان «خانه و دانشگاه» برگزار نمود. این برنامه از تاریخ ۲۷ تا ۳۰ مهرماه ۱۴۰۴ در قالب ۷ جلسه آموزشی و در مجموع ۱۴ ساعت اجرا شد و بیش از ۲۵۰ نفر از والدین دانشجویان ورودی جدید در آن حضور فعال داشتند. حضور پرشور والدین، نشان از اهمیت بالای ارتباط خانواده‌ها با دانشگاه و علاقه آنان به همراهی فرزندان در مسیر تازهی زندگی دانشجویی داشت. در این نشست‌ها، کارشناسان و مشاوران مرکز به طرح مباحثی پرداختند که دغدغه بسیاری از والدین در آغاز این مرحله از زندگی فرزندان است؛ از جمله چگونگی ایجاد ارتباط مؤثر با دانشجویان، مدیریت نگرانی‌ها، شناخت چالش‌های دوران ورود به دانشگاه، حمایت عاطفی و روانی، و همچنین پیشگیری از افت تحصیلی و آسیب‌های اجتماعی. همچنین والدین با خدمات گوناگون مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی شامل مشاوره‌های روان‌شناختی، سلامت جسم، تغذیه، فعالیت بدنی و برنامه‌های مهارت‌آموزی آشنا شدند. اهداف اصلی این جلسات عبارت بودند از: ارتقای تعامل مؤثر والدین با دانشجویان پیشگیری از افت تحصیلی و کاهش آسیب‌های اجتماعی آشنایی والدین با خدمات مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی تقویت همکاری خانواده‌ها با دانشگاه در طول دوره تحصیلی فرزندان این نشست‌ها در سالن آمفی‌تئاتر علامه طباطبایی و کلاس‌های آموزشی دانشگاه بناب برگزار شد و با حضور استادان، مشاوران و کارشناسان حوزه روان‌شناسی و سلامت همراه بود. فضای گفت‌وگو، پرسش‌وپاسخ و تبادل تجربه، حال و هوایی صمیمانه به جلسات بخشید. بسیاری از والدین در پایان نشست‌ها، از احساس آرامش و اطمینان نسبت به آینده فرزندان خود سخن گفتند و تأکید داشتند که ارتباط مؤثر خانواده و دانشگاه می‌تواند بزرگ‌ترین پشتوانه برای موفقیت تحصیلی و رشد شخصیتی دانشجویان باشد. بازخوردهای دریافتی نشان‌دهنده رضایت و استقبال گسترده والدین از برگزاری این برنامه بود. آنان ضمن قدردانی از تلاش‌های مرکز مشاوره، خواستار تداوم چنین جلساتی در طول سال تحصیلی شدند تا ارتباط خانواده‌ها با دانشگاه به شکلی پیوسته و سازنده ادامه یابد. برگزاری جلسات آموزشی «خانه و دانشگاه» گامی مؤثر در جهت پیوند عمیق‌تر میان خانواده و دانشگاه، ارتقای سلامت جسم و روان دانشجویان، و تقویت نظام حمایتی آموزشی محسوب می‌شود. این طرح بخشی از رویکرد جامع مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب است که می‌کوشد با همدلی، آگاهی و آموزش، فضایی امن و پویا برای رشد نسل جوان فراهم سازد. نسلی که آینده را با دانش، سلامت و آرامش می‌سازد.