

گزارش نشست تخصصی روانشناسان مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بنباب با محوریت برنامه‌ریزی و توسعه فعالیت‌های روانشناسی

به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت روان و در راستای اجرای برنامه‌های ستاد استقبال از دانشجویان ورود جدید، جلسه روانشناسان مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بنباب در تاریخ ۱۹/۰۷/۱۴۰۴ از ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۳:۳۰ با حضور ریاست محترم مرکز، جناب آقای دکتر بهنام سلحشور، و روانشناسان این مرکز برگزار شد. در این نشست تخصصی، موضوعات مرتبط با ارتقای سلامت روان و جسم دانشجویان و برنامه‌ریزی فعالیت‌های مرکز مورد بحث و بررسی قرار گرفت. در ابتدای جلسه، اجرای طرح پایش سلامت جسم و روان برای دانشجویان ورودی جدید و سایر دانشجویان مطرح شد. سپس رسیدگی به مشکلات دانشجویان در سال تحصیلی جدید مورد تأکید قرار گرفت و برنامه‌های حمایتی و روانشناختی برای دانشجویان با نیازهای خاص ارائه شد. برگزاری کارگاه‌های آموزشی ماهانه با محتوای کاربردی و قابل استفاده در زندگی دانشجویان نیز مورد بررسی و برنامه‌ریزی قرار گرفت. توجه ویژه به دانشجویان غیر بومی و دارای شرایط خاص از دیگر محورهای جلسه بود که شامل ارائه حمایت‌های روانشناختی و اجتماعی ویژه برای این گروه‌ها شد. همچنین، ایجاد کارگروه «خانه و دانشگاه» با هدف بررسی مسائل مرتبط با تعامل دانشجویان با محیط خوابگاه و دانشگاه و ارتقای کیفیت خدمات مشاوره‌ای و حمایت‌های روانشناختی مورد تصویب قرار گرفت. در بخش دیگری از جلسه، اجرای طرح «پات» برای دانشجویان دارای افت تحصیلی و مشروطی مطرح گردید تا با تدوین برنامه‌های حمایتی و روانشناختی، وضعیت تحصیلی این دسته از دانشجویان بهبود یابد و از بروز مشکلات روانی و تحصیلی جلوگیری شود. همچنین، ارتقای کانال‌های ارتباطی مجازی مرکز به منظور اطلاع‌رسانی سریع و دقیق از فعالیت‌ها، کارگاه‌ها و برنامه‌های مرکز برای دانشجویان مورد تأکید قرار گرفت. در پایان نشست، تمامی روانشناسان موظف به همکاری در اجرای طرح‌های فوق و ارائه گزارش عملکرد شدند و بر تعامل مستمر بین مرکز و دانشجویان برای ارتقای سلامت روان و جسم آنان تأکید شد. همچنین، برنامه‌ریزی جهت پیگیری مستمر وضعیت دانشجویان در طول سال تحصیلی به تصویب رسید.



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی
دانشگاه بناب



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

منتقدان تخصصی روانشناسان

با محوریت

برنامه ریز و توسعه فعالیت های روانشناسی



مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب