

روز جهانی سلامت روان نوجوان

روز جهانی سلامت روان نوجوان، که در دوم مارس (۱۲ اسفند) برگزار می‌شود، فرصتی برای جلب توجه به چالش‌های روانی نوجوانان است. در این روز بر اهمیت حمایت‌های اجتماعی، دسترسی به خدمات مشاوره‌ای و آموزش مهارت‌های مقابله با استرس تأکید می‌شود. نوجوانان در این دوره حساس زندگی با مشکلاتی مانند استرس‌های تحصیلی و اجتماعی روبه‌رو هستند و ارتقاء سلامت روانی آن‌ها می‌تواند تأثیرات مثبتی بر رشد شخصیتی و اجتماعی‌شان داشته باشد.

