

## **مشاوره رایگان تلفنی: مداخله در بحران**

اطلاعیه مهم برای دانشجویان، کارمندان و اعضای محترم هیأت علمی دانشگاه بناب در روزهای پرتنش و دشوار جنگ، حفظ آرامش و سلامت روانی اهمیت ویژه‌ای دارد. به همین منظور، دانشجویان، کارمندان و اعضای محترم هیأت علمی این دانشگاه می‌توانند از خدمات مشاوره مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب، از شنبه تا چهارشنبه هر هفته (یک تا پانزدهم تیرماه، ۱۴۰۴) راس ساعت ۰۸:۰۰ تا ۱۴:۰۰ بهره‌مند شوند. این خدمات به صورت تلفنی در دسترس شما قرار دارد تا در کاهش استرس و حفظ سلامت و روانتان همراهمان باشیم. برای دریافت نوبت و اطلاعات بیشتر، لطفاً با پذیرش این مرکز به شماره تماس ۰۴۱-۶۱۸۱۱۵۱۴ تماس حاصل فرمائید. مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب [www.moshaver.ubonab.ac.ir](http://www.moshaver.ubonab.ac.ir) [eitaa.com/salamat\\_unibon](http://eitaa.com/salamat_unibon) ۰۴۱-۶۱۸۱۱۵۱۴