

هر سال، در ۱۵ فوریه، روز جهانی سرطان کودکان برگزار می‌شود. این روز با هدف افزایش آگاهی عمومی، تشخیص زودهنگام و حمایت از خانواده‌های درگیر با این بیماری مهم انتخاب شده است.

نماد این روز، روبان طلایی است که نشان‌دهنده امید، قدرت و همبستگی با کودکان مبتلا به سرطان است (سازمان بهداشت جهانی، ۲۰۲۱). اهمیت روز جهانی سرطان کودکان در کودکان ممکن است در نگاه اول مسئله‌ای نادر به نظر برسد، اما در حقیقت سالانه حدود ۴۰۰ هزار کودک در سراسر جهان به این بیماری مبتلا می‌شوند. این بیماری در هر قاره و در هر نوع شرایط اجتماعی و اقتصادی مشاهده می‌شود، اما بیشترین تعداد مبتلایان در کشورهای کم‌درآمد و در حال توسعه ثبت می‌شود. در این کشورها، شرایط بهداشت و درمان اغلب مناسب نیست و بسیاری از کودکان به دلیل فقدان امکانات تشخیصی و درمانی در مراحل پیشرفته بیماری شناسایی می‌شوند، که شانس بقا را به شدت کاهش می‌دهد. در کشورهای توسعه‌یافته، حدود ۸۰ درصد از کودکان مبتلا به سرطان درمان می‌شوند، اما این آمار در کشورهای کم‌درآمد تنها ۲۰ درصد است (انجمن سرطان آمریکا، ۲۰۲۱). این تفاوت چشمگیر در نتایج درمان، تأکید بیشتری بر اهمیت افزایش آگاهی عمومی و تشخیص زودهنگام دارد. تشخیص زودهنگام و درمان به‌موقع می‌تواند شانس درمان موفق را به‌طور چشمگیری افزایش دهد و در واقع، تفاوت‌های معناداری در نرخ بقا بین کشورهای توسعه‌یافته و در حال توسعه ایجاد کند. برای مثال، در کشورهای با سیستم‌های بهداشتی قوی‌تر، بسیاری از درمان‌ها مانند شیمی‌درمانی، پرتودرمانی و پیوند سلول‌های بنیادی به‌طور مؤثر به کار گرفته می‌شود و این می‌تواند کیفیت زندگی کودکان مبتلا را بهبود بخشد و شانس بقای آن‌ها را افزایش دهد (مؤسسه ملی سرطان، ۲۰۲۱). علائم هشداردهنده سرطان در کودکان تشخیص زودهنگام سرطان در کودکان می‌تواند شانس درمان موفق را به‌طور چشمگیری افزایش دهد. در این راستا، والدین و مراقبان باید به علائم هشداردهنده‌ای که ممکن است نشان‌دهنده وجود سرطان باشد، توجه کنند. برخی از این علائم شامل کاهش وزن بی‌دلیل، کبودی و خونریزی غیرعادی، تب‌های طولانی، خستگی شدید و رنگ‌پریدگی، توده‌ها یا ورم‌های غیرعادی در بدن، و درد مداوم در استخوان‌ها و مفاصل هستند (مؤسسه ملی سرطان، ۲۰۲۱). یکی از علائم اصلی که می‌تواند برای سرطان‌های خون و لنفای مانند لوسمی و لنفوم هشداردهنده باشد، خونریزی‌های غیرعادی است. خونریزی بدون علت مشخص و کبودی در نقاط مختلف بدن می‌تواند ناشی از اختلالات خونی باشد که در صورت تشخیص دیر هنگام، ممکن است شرایط کودک را به شدت پیچیده کند. در این حالت، والدین باید به سرعت به پزشک مراجعه کنند (سازمان بهداشت جهانی، ۲۰۲۱). حمایت از کودکان مبتلا به سرطان حمایت از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آن‌ها نقش بسیار مهمی در درمان و بهبود وضعیت آن‌ها دارد. این حمایت‌ها می‌تواند به طرق مختلفی ارائه شود که شامل افزایش آگاهی عمومی، حمایت از تحقیقات علمی، کمک به خانواده‌ها و اهدای خون و سلول‌های بنیادی است. این اقدام‌ها نه تنها شانس درمان را افزایش می‌دهند، بلکه در بهبود کیفیت زندگی کودکان مبتلا به سرطان نیز تأثیرگذارند (آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان، ۲۰۲۱). حمایت‌های اجتماعی و روانی می‌تواند فشار روانی ناشی از بیماری را کاهش دهد. کمک‌های روان‌شناختی، به ویژه برای خانواده‌هایی که دچار استرس و نگرانی‌های زیاد هستند، می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا به‌طور مؤثرتری با بیماری کودک خود کنار بیایند. علاوه بر این، حمایت‌های مالی برای درمان و پیگیری‌های پزشکی می‌تواند به‌ویژه در کشورهای کم‌درآمد بسیار مهم باشد، جایی که هزینه‌های درمانی می‌تواند بار سنگینی بر دوش خانواده‌ها بگذارد (آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان، ۲۰۲۱). یکی از مهم‌ترین راه‌های حمایت از کودکان مبتلا به سرطان، کمک به سازمان‌های خیریه است که در زمینه درمان و حمایت از این کودکان فعالیت می‌کنند. مشارکت در این فعالیت‌ها می‌تواند منابع مالی و امکانات بیشتری را برای درمان این کودکان فراهم کند. این اقدامات می‌توانند به افزایش شانس درمان موفق و بهبود کیفیت زندگی این کودکان کمک کنند (آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان، ۲۰۲۱). نتیجه‌گیری روز جهانی سرطان کودکان فرصتی است برای افزایش آگاهی عمومی در مورد علائم و درمان‌های سرطان در کودکان. تشخیص زودهنگام و درمان به‌موقع می‌تواند جان بسیاری از کودکان را نجات دهد و شانس بقا را به شدت افزایش دهد. همچنین، حمایت‌های اجتماعی، روانی و مالی می‌تواند نقش بسزایی در بهبود وضعیت کودکان مبتلا به سرطان ایفا کند. باید توجه داشت که هرگونه تلاش برای افزایش آگاهی و کمک به این کودکان می‌تواند نتایج قابل توجهی در کاهش مرگ‌ومیر و بهبود زندگی آن‌ها به همراه داشته باشد. (2021). World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/childhood-cancer> 2. American Cancer Society. (2021). Childhood cancer. American Cancer Society. Retrieved from <https://www.cancer.org/cancer/childhood-cancer> 3. National Cancer Institute. (2021). Childhood cancers. National Cancer Institute. Retrieved from <https://www.cancer.gov/types/childhood-cancers> 4. International Agency for Research on Cancer. (2021). International childhood cancer day: Much remains to

be done to fight childhood cancer. International Agency for Research on Cancer. Retrieved from <https://www.iarc.who.int/news-events/international-childhood-cancer-day-much-remains-to-be-done-to-fight-childhood-cancer>