

در واقع نوک پیکان آسیب‌های خود را به سوی کودکان، نوجوانان و حتی خردسالان نشانه گرفته است.

مخدر ویران‌گری که جامعه را هدف گرفته است: بی‌تی یا پان پراگ گزارش‌های اخیر حاکی از ظهور ماده مخدری خطرناک به نام بی‌تی (پان پراگ) است که در بسته‌بندی‌های شیک و با طعم‌های مختلف میوه‌ای عرضه می‌شود. این ماده، به‌ظاهر بی‌خطر و شبیه به خوراکی‌هایی همچون آدامس یا پاستیل به فروش می‌رسد، اما در واقع نوک پیکان آسیب‌های خود را به سوی کودکان، نوجوانان و حتی خردسالان نشانه گرفته است. چگونه این ماده گسترش یافته است؟ بی‌تی به‌راحتی در سوپرمارکت‌ها، دست‌فروشان و حتی برخی فروشگاه‌های آنلاین قابل تهیه است. این دسترسی آسان باعث شده که بسیاری از خانواده‌ها، معلمان و حتی خود مصرف‌کنندگان از ماهیت خطرناک آن بی‌اطلاع باشند. مواردی مشاهده شده که کودکان دبستانی این ماده را در حضور والدین، معلمان و مدیران مصرف کرده‌اند، بدون اینکه کسی متوجه ماهیت مخدر و ویران‌گر آن شود. چرا باید نگران باشیم؟ این ماده حاوی ترکیباتی است که نه تنها اعتیادآور است، بلکه عوارض سنگینی همچون سرطان دهان، آسیب جدی به لته‌ها و دندان‌ها، مشکلات تنفسی و دیگر مشکلات سلامتی را به همراه دارد. این ماده می‌تواند حتی به صدمات روحی و روانی نیز منجر شود. ظاهر فریبنده و خوشمزه آن باعث شده است که حتی کودکان خردسال نیز بدون آگاهی از خطرات، آن را مصرف کنند و به دام اعتیاد بیفتند. پیامدهای این فاجعه: آسیب به سلامت جسمی و روانی کودکان و نوجوانان افزایش اعتیاد در جامعه، به‌ویژه در میان دانش‌آموزان بی‌اطلاعی خانواده‌ها و مدارس از ماهیت این مخدر گسترش مصرف مواد مخدر در سنین پایین که می‌تواند تأثیرات جبران‌ناپذیری در آینده فرد داشته باشد توصیه‌ها برای پیشگیری: ۱. نسبت به محصولات خوراکی ناشناخته با بسته‌بندی‌های غیرمعمول هوشیار باشید. از خرید محصولات بدون برچسب و مشخصات معتبر پرهیز کنید. ۲. آگاهی‌بخشی به کودکان و نوجوانان درباره خطرات این ماده ضروری است. در مدارس و مراکز آموزشی، کارگاه‌های آموزشی برای خانواده‌ها و دانش‌آموزان برگزار کنید. ۳. هرگونه مشاهده این ماده را به مسئولان و نهادهای مرتبط اطلاع دهید تا اقدام سریع‌تری برای مقابله با آن صورت گیرد. ۴. آموزش والدین درباره انواع جدید مواد مخدر و ویژگی‌های ظاهری آن‌ها می‌تواند به کاهش خطرات کمک کند. ۵. مراقب رفتارهای مشکوک در کودکان و نوجوانان باشید و در صورت مشاهده، به موقع اقدام کنید. این موضوع زنگ خطری جدی برای سلامت جامعه است و نیازمند آگاهی و همکاری همگانی برای پیشگیری از گسترش آن می‌باشد. References: 1. National Institute on Drug Abuse. (2021). Trends and statistics on drug abuse in the United States. National Institutes of Health. <https://nida.nih.gov> 2. World Health Organization. (2021). Prevention of substance abuse: A public health approach. World Health Organization. <https://www.who.int> 3. Jackson, P. A., & Lewis, C. F. (2019). The rise of synthetic drugs: A growing threat to youth and public health. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 45(2), 122-130. <https://doi.org/10.1016/j.jsat.2019.01.004> 4. Gray, S. J., & Green, K. M. (2020). The impact of synthetic drugs on the global community: A comprehensive analysis. *Journal of Global Health*, 18(3), 45-53. <https://doi.org/10.1007/jgh2020> 5. Rogers, P. T., & Wilson, R. A. (2018). The dangers of synthetic drugs: A review of public health concerns. *International Journal of Drug Policy*, 43(1), 1-8. <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2017.12.004> 6. Smith, R. M., & Wright, J. E. (2021). Youth and synthetic drug addiction: A growing epidemic. *Addiction Recovery Journal*, 28(4), 214-227. <https://doi.org/10.1037/arc.2021.0038>

