

کارگاه آموزشی "اداره بدون دخانیات" با هدف ارتقای سلامت کارکنان و کاهش مصرف دخانیات در محیط‌های اداری، روز چهارشنبه (۱۰/۱۱/۱۴۰۳) از ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۶:۰۰ در آمفی‌تئاتر علامه طباطبایی دانشگاه بناب برگزار شد.

این کارگاه توسط مرکز مشاوره، سلامت و سبک زندگی دانشگاه بناب برگزار گردید. در این برنامه، کارشناسان شبکه بهداشت و درمان شهرستان بناب مرکز شماره ۴ شهری (جناب آقای مهندس رزاق و سرکار خانم شمسی) به بررسی مضرات مصرف دخانیات، تأثیر آن بر سلامت فردی و محیط کار، و راهکارهای عملی برای ترک سیگار پرداختند. همچنین، راهکارهایی برای ایجاد محیطی سالم و بدون دخانیات در ادارات دانشگاه ارائه شد. کارکنان حاضر در این کارگاه از محتوای ارائه شده استقبال کرده و بر اهمیت تداوم چنین برنامه‌هایی برای بهبود سلامت محیط کار تأکید داشتند. امید است این کارگاه گامی مؤثر در راستای کاهش مصرف دخانیات و ارتقای سلامت در محیط‌های اداری دانشگاه باشد.