

## **برگزاری شب یلدا در خوابگاه های دانشگاه بناب با محوریت تقویت سلامت روان**

در شبی صمیمی و خاطره‌انگیز، مراسم شب یلدا با مشارکت دانشجویان و سرپرستان محترم در خوابگاه‌های دانشگاه بناب برگزار شد. این رویداد علاوه بر حفظ سنت‌های فرهنگی، به ایجاد لحظاتی شاد و آرامش‌بخش برای دانشجویان دور از خانواده کمک کرد. حضور در چنین برنامه‌هایی، با تقویت روابط اجتماعی و حس همدلی، نقش مهمی در کاهش استرس و بهبود سلامت روان دانشجویان ایفا می‌کند. قدردان تلاش تمام همکاران در اداره خوابگاه های (خواهران و برادران) در برگزاری این برنامه هستیم و امیدواریم این‌گونه فعالیت‌ها به طور مستمر ادامه یابد تا فضایی پرانرژی و شاداب برای دانشجویان فراهم شود.